

# Substituyendo el Lenguaje Negativo

## Ejemplos de Lenguaje Positivo

Soy completamente capaz de llevar a cabo esta tarea."

- "Tengo lo que se necesita para tener éxito."
- "Confío en mi juicio y decisiones."
- "Los desafíos son oportunidades para crecer, y los acojo con gusto."
- "Soy merecedor de felicidad y éxito."
- "Creo en mí mismo y en mis habilidades."
- "Poseo las habilidades necesarias para sobresalir en esta área."
- "Estoy seguro de mis elecciones y acciones."
- "Soy resiliente y puedo recuperarme de los contratiempos."
- "Puedo manejar esta situación de manera efectiva."
- "Tengo el poder de cambiar mis circunstancias."
- "Mi potencial no tiene límites."
- "Soy merecedor de amor y respeto."
- "Mi autoestima no depende de la validación externa."
- "Estoy enfocado, decidido y persistente."
- "Estoy orgulloso de quién soy y hasta dónde he llegado."
- "Abrazo los desafíos como escalones hacia mis objetivos."
- "Soy fuerte, tanto mental como emocionalmente."
- "Mis experiencias me han formado y me han hecho más fuerte."
- "Soy suficiente tal como soy; no requiero aprobación externa."
- "Apoyo mis decisiones y confío en mi sabiduría intuitiva."
- "Soy un valioso contribuyente en mi vida personal y profesional."
- "Reconozco y celebro mis cualidades únicas."
- "Soy optimista acerca de lo que el futuro me depara."
- "Mi pasado no me define; me empodera."